

Ficha: 1

Capítulo: Cosmética

**Sixter**  
peluquería y estética ecológica

Título: **Por qué usar Cosmética Natural**

### ¿Sabías que..?

La piel es el órgano más grande que tenemos y al cubrir nuestro cuerpo, el más importante. Si la tapamos al 100% con una crema o pintura que no deja pasar el aire, en 2 horas estaríamos muertos. Sin piel no podríamos vivir, moriríamos como los quemados.

Cada día conocemos la existencia de una nueva alergia o un nuevo síndrome que viene derivado de la carga de contaminación tóxica que contiene nuestro entorno. A esta carga le debemos añadir la "contaminación química de la cosmética que utilizamos a diario"; plomo en labiales, derivados del petróleo en cremas, aceites y geles, parabenos, derivados del formol, colorantes, perfumes sintéticos... y una larga lista que amplifica los efectos de esta contaminación al estar directamente en contacto con el "órgano más grande del cuerpo humano, la piel".

La piel está conectada mediante los vasos sanguíneos de la epidermis con todos nuestros órganos, tejidos y sistemas, por lo que cualquier producto que se aplique en la misma puede tener una repercusión directa en todo nuestro cuerpo.

Síndrome como el SQM (sensibilidad química múltiple), alergias desconocidas salidas de la nada, cáncer, etc. ven su base en esta sobrecarga química que vivimos antes incluso de nacer.

Por todo esto, busca cosmética libre de tóxicos y sustancias químicas de síntesis, busca cosmética basada en materias primas y aceites esenciales 100% puros, como hacían nuestros antepasados. Estas materias tienen una eficacia superior a la cosmética química, además que beneficia la salud gracias a los principios activos de las plantas, que tratan de forma holística, cuidando cuerpo, mente y alma. Una cosmética que nos ofrece un cuidado efectivo pero también preventivo para la "salud de nuestra piel".

No te cargues de tóxicos innecesariamente...

### Consejo

Mimarte no tiene que ir ligado a un gran gasto o marcas carísimas, hidrátate de forma rápida y natural, al salir de la ducha y con unas gotas de Aceite de Almendras podrás mantener la hidratación de tu piel durante todo el día.