

Ficha: 3

Capítulo: Cosmética

**Sixter**  
peluquería y estética ecológica

Título: **Ingredientes peligrosos para tu salud**

### ¿Sabías que..?

Muchos productos de belleza no son exactamente bellos, pues contienen químicos tóxicos y hasta cancerígenos.

Búscalos en las etiquetas y evítalos:

**Aceites minerales:** se usan para dar sensación de hidratación, en realidad "absorben la humedad de nuestra propia piel sacándola al exterior y reseándola". Tapa los poros y no deja salir las toxinas empeorando la piel, produciendo acné, alergias y enrojecimiento. Un claro ejemplo son los bálsamos labiales y vaselina, que cuanto más las usas más te resecan los labios. Favoreciendo el envejecimiento, irritación cutánea, acné y se sospecha que son cancerígenos. **Búscalos como:** aceite mineral (mineral oil), parafina (paraffinium), compuestos con las sílabas paraffinium, petroleum o vaselina.

**Lauril sulfato de sódico:** se encuentra en los Champús, puede causar cáncer.

**Triclosan:** se encuentra en el desodorante, interviene en las funciones hormonales.

**Formaldehidos:** conservantes de cosméticos, son tóxicos y se han reconocido como cancerígenos. Búscalos como DMDM, urea Diazolidnil, metamina, quarterium 15 parabenes.

**Compuestos de Propylene Glycol:** cosméticos de base cremosa. Búscalos con las letras "etil" o "glicol" dañan el sistema nervioso.

**Pfenilendiamina:** colorantes, se encuentra en los tintes, son cancerígenos.



### Consejo

El examen de la etiqueta es el mejor modo de comprobar la calidad del cosmético.

La forma de ver si un producto es o no realmente natural es leer la lista de ingredientes. Los ingredientes naturales son escritos en latín (nombre científico de las plantas), y los ingredientes de origen sintético son en inglés (nomenclatura química). Cuanto más ingredientes en latín, más porcentaje de ingredientes naturales.

Rechaza las marcas que fomentan el mito de un cuerpo perfecto.