

Ficha: 5

Capítulo: Cosmética

**Sixter**  
peluquería y estética ecológica

Título: **Aceite de Almendras dulces.**

Es un maravilloso aceite vegetal, el proceso de obtención se realiza por prensado al frío del hueso de la almendra, este sería el llamado aceite virgen de primera presión en frío, que conserva todas la propiedades. El refinado, en cambio, pierde muchísimas de ellas.

El aceite de almendras contiene vitamina a , vitamina e , minerales : zinc, hierro, calcio, magnesio, fósforo y potasio.

Sus propiedades:

- Suavizante
- Desinflama los tejidos
- Calmante
- Regenerador natural
- Estimula la producción de colágeno y elastina
- Restablece el grado de humedad en la piel
- Antioxidante
- Combate el envejecimiento de la piel
- Previene estrías
- Previene la resequedad del cuero cabelludo y el cabello



Modo de empleo :

Como bodymilk o crema corporal se puede usar sola o mezclado con otros aceites.

**Su uso:** aplicar el aceite deseado sobre la piel húmeda es muy importante, ya que sin agua el aceite no penetra en la piel. Por ello todas la cremas contienen agua en su composición.

Como tratamiento de antiestrías durante el embarazo

**Receta:** ½ litro de aceite de almendras

¼ litro de aceite de rosa mosqueta

¼ litro de aceite de oliva

Su uso: aplicar sobre la piel húmeda tantas veces como sea necesario .

Como sustituto de crema corporal para bebés

Es importante realizar una prueba de alergia en la primera aplicación (poniendo una pequeña cantidad en la parte interna del brazo del bebé y observarlo durante 48h) es ideal para todos los bebés, pero en especial para niños con piel atópica.

**Consejo**

Muy Importante: aplicarlo con la piel húmeda.